

ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ ПО КУРСУ

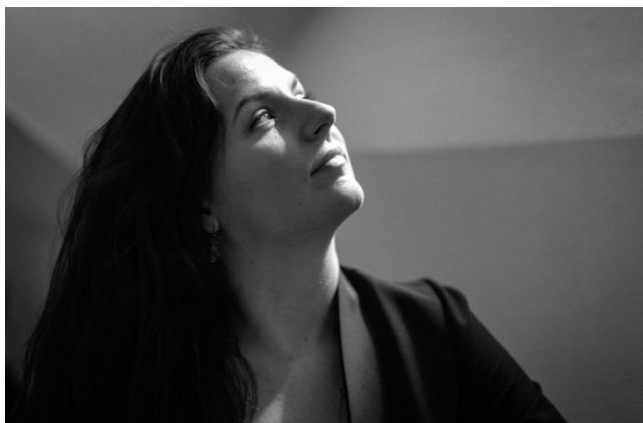
«10 ТАНЦЕВ ВАШЕЙ ЖИЗНИ»

ЧТО ТАКОЕ ТАНЦЕВАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ	Танцевальная психотерапия - это проработка психологических проблем с помощью ТАНЦА, МУЗЫКИ и ТЕЛА Танцевальная психотерапия – это уникальный авторский метод, сочетающий в себе несколько современных психотерапевтических методик: <ul style="list-style-type: none">• Телесно-ориентированную терапию• Танцевально-двигательную терапию• Биоэнергетический анализ• Транзактный анализ (восточная версия)• Арт-терапию• Скриботерапию
ЧТО МНЕ ДАСТ ЭТОТ КУРС	<ul style="list-style-type: none">• Обнаружение и проработка глубинных психологических проблем• Высвобождение заблокированных внутри тела страхов, чувств и эмоций• Работа с языком тела (психосоматикой)• Возможность ослабить в танце контроль сознания и проработать область бессознательного• Устранение «мышечного панциря», образовавшегося в результате хронического стресса или длительного психологического перенапряжения• Развитие способности осознавать, чувствовать и слышать собственное тело, его сигналы и импульсы• Развитие собственной креативности, гибкости, чувственности и спонтанности• Обретение танцевальных навыков• Бонус - сжигание около 1000 ккал за каждое занятие ☺
ПОЧЕМУ КУРС НАЗЫВАЕТСЯ «10 ТАНЦЕВ ВАШЕЙ ЖИЗНИ»	Название неслучайно! Ведь курс состоит из: <ul style="list-style-type: none">• 10 занятий• 10 танцевальных стилей и• 10 жизненных тем! Каждое занятие – это <u>отдельный танцевальный стиль (Latina/ Reggaeton/ Contemporary/ Ladies' style и т.д.) и отдельная психологическая тема (Я и мое тело/ Мои границы/ Мои эмоции/ Моя сексуальность и т.д.)</u> . Подборка стиля танца к определенной психологической теме тщательно спланирована для максимально эффективной, глубокой и качественной психологической работы.
Я НЕ УМЕЮ ТАНЦЕВАТЬ	Совершенно не важно – умеете вы танцевать или нет. На курсе не будет трудновыполнимых танцевальных комбинаций. Главная задача курса – получить удовольствие от музыки, движений и ощущений собственного тела.
КОГДА СТАРТУЕТ КУРС И СКОЛЬКО ЗАНЯТИЙ В КУРСЕ	КУРС СТАРТУЕТ 12 ФЕВРАЛЯ 2018 г. КУРС СОСТОИТ ИЗ 10 ЗАНЯТИЙ, 2 РАЗА В НЕДЕЛЮ Занятия проходят по понедельникам и средам с 19:00 до 22:00 Курс длится 5 недель.
КАК ДОЛГО ИДЕТ ЗАНЯТИЕ	ОДНО ЗАНЯТИЕ ДЛИТСЯ 3 ЧАСА! Из них: 1 час - активный танец, 2 часа - психотерапии
СКОЛЬКО ЧЕЛОВЕК В ГРУППЕ	Не больше 12 человек (мини-группа)
ГДЕ ПРОХОДЯТ ЗАНЯТИЯ	КУТУЗОВСКИЙ ПРОСПЕКТ д. 12 стр. 1 200 метров от Гостиницы «УКРАИНА» Лофт THE DOME, БЕСПЛАТНАЯ ПАРКОВКА!

ПОРЯДОК БРОНИРОВАНИЯ МЕСТА В ГРУППЕ /

СТОИМОСТЬ И ПОРЯДОК ОПЛАТЫ КУРСА

КАК ЗАБРОНИРОВАТЬ МЕСТО В ГРУППЕ	ВАЖНО! Место в группе бронируется только после внесения предоплаты в размере 5000 рублей. Сумма предоплаты впоследствии засчитывается в стоимость курса. По вопросу бронирования места в группе – пишите на почту ikambulova@yandex.ru или по вацапу +79167407824
КАКАЯ СТОИМОСТЬ КУРСА И ПОРЯДОК ОПЛАТЫ	Стоимость курса составляет 25 000 рублей. Порядок оплаты: 1) Предоплата 5000 рублей (для бронирования места в группе) 2) Оплата всей оставшейся суммы (20000 р.) не позднее 12 февраля (1 день занятий)
ЕСЛИ Я ОТКАЗЫВАЮСЬ ОТ КУРСА либо ПРОПУСКАЮ ЗАНЯТИЕ - ВОЗВРАЩАЮТСЯ ЛИ ДЕНЬГИ	ВАЖНО! Если вы отказываетесь от участия в курсе до даты его старта (до 12 февраля)– то перечисленные деньги возвращаются, за вычетом предоплаты (5000 р.), которая удерживается в любом случае отказа от участия в курсе как компенсация за занимаемое место в группе. ВАЖНО! После начала курса – пропущенные занятия НЕ ВОЗМЕЩАЮТСЯ и НЕ ПЕРЕНОСЯТСЯ , за исключением случаев, когда такой пропуск произошел по вине организатора.
ПОЧЕМУ КУРС ПРОДАЕТСЯ «ЦЕЛИКОМ», А НЕ РАЗОВЫМИ ЗАНЯТИЯМИ? И ПОЧЕМУ ВАЖНО НЕ ПРОПУСКАТЬ ЗАНЯТИЯ	<ul style="list-style-type: none">• Данный курс – является ЕДИНЫМ, слаженным и тщательно продуманным механизмом психологической работы.• В курсе всего 10 занятий.• Каждое занятие – это постепенное погружение вглубь.• Все занятия, в том числе и танцевальные стили, подобраны таким образом, чтобы постепенно наращивать нагрузку как на тело, так и на психику человека.• Первые занятия курса – это знакомство с группой, с собственным телом, это более «легкие» жизненные темы и поверхностное психологическое воздействие.• Последующие занятия – это погружение в более глубокие жизненные темы, это работа с интенсивными психологическими темами и техниками. Это также более сложные танцевальные элементы.• Весь курс построен на бережности и поэтапности погружения в мир своего тела и мир своей техники.• Пропуск занятий, или посещение разовых занятий – значительно снижает эффективность курса, а может даже нанести вред, если неподготовленный человек приходит на занятие с большой глубиной психологического воздействия.



ОБ АВТОРЕ И ВЕДУЩЕМ КУРСА

- ✓ Камбулова Ирина
- ✓ E-mail: ikambulova@yandex.ru
- ✓ Web: www.irinakambulova.ru
- ✓ Instagram: @dance.therapy
- ✓ Facebook: @Танцевальная психотерапия
- ✓ What's app: +79167407824

Всем привет! Хочу рассказать пару слов о себе и своем профессиональном пути)

Кто я в жизни: Камбулова Ирина, 34 года, жена и мама ☺

Кто я в профессии: психолог, медиатор, танцевальный психотерапевт, транзактный аналитик (ТАВВ).

Где я училась:

МГУ им. М.В. Ломоносова (высшее юридическое - 5 лет/специалист) и
МГППУ (высшее психологическое - 5 лет/бакалавр)

Где я повышала квалификацию:

Танцевально-двигательная психотерапия (ИППиП) – 1 год
Dance Therapy (American Dance Therapy Association) – 1 год
Транзактный Анализ (ЕАР/ОРПЛ) – 2 года
Медиация (ОРПЛ) – 1 год
Бизнес-тренер (ППиВ) – 6 месяцев

Опыт частной практики: более 6 лет

Принадлежность к профессиональным сообществам:

Действительный член Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической Лиги (ОППЛ)
Member of American Dance Therapy Association (ADTA)
Внесена в Реестр медиаторов России
Внесена в Реестр действующих психотерапевтов России

***Я ЖДУ ВСЕХ НА СВОЕМ АВТОРСКОМ КУРСЕ «10 ТАНЦЕВ ВАШЕЙ ЖИЗНИ» и
ПУСТЬ ТЕЛО ВЫСКАЖЕТ ВСЕ ТО, ЧТО РАЗУМ ПРИЗНАВАТЬ БОИТСЯ!
ДО ВСТРЕЧИ!***